



W a s i s t G l ü c k f ü r D i c h ?

In diesem Seminar geht es um Dich. Du findest Antworten auf Fragen wie:

Was brauche ich?

Was kann ich?

Wer bin ich?

Was will ich?

Und warum solltest Du Dich das alles fragen?

Antworten auf diese Fragen, helfen Dir, ein gelingendes Leben zu führen. Du kannst es besser selbst in die Hand nehmen und so gestalten, wie es zu Dir passt.

Du lernst NICHT ab jetzt und für immer glücklich zu sein, aber Du lernst Dich selbst besser kennen, Dich selbst wertzuschätzen und mit Schwierigkeiten im Leben besser umzugehen.

In vielen verschiedenen Übungen und Gesprächen in kleinen Gruppen, aber auch durch kurze Vorträge zur Theorie des Glücks, durch erlebnispädagogische Einheiten wirst Du mehr über das Glück lernen und erfahren, was es für Dich bedeutet.

Du hast noch Fragen oder willst Dich direkt anmelden? Dann schreib mir bitte eine Email mit Name, Klasse und Schule an baer@eg.schulen.konstanz.de

Ort: Ellenrieder Gymnasium
Leitung: Fabio Bär